Kontakt

Sie haben Fragen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Termine
Dienstags, 15.00 – 17.00 Uhr
Aktuelle Termine siehe Einleger oder unter:
www.SinnAnstiftung.de

Leitung Dr. med. Katja Walesch
Allgemeinärztin, Ärztliche Osteopathin, Bewegungstherapeutin, Körperpsychotherapeutin, Integrative Poesie- & Bibliotherapeutin, Leiterin für kreative Schreibprozesse

Information und Anmeldung
Dr. med. Katja Walesch
Tel.: (069) 25 71 33 34
info@SinnAnstiftung.de
www.SinnAnstiftung.de
www.schreibraum-frankfurt.de
www.praxis-walesch.de

Dank der Förderung durch die **Stiftung Leben mit Krebs e. V.** ist die Teilnahme gebührenfrei.

Ort
Kommunikationszentrum
Krankenhaus Nordwest
Steinbacher Hol 2-26
60488 Frankfurt am Main

Gesamtes Kursangebot des IOZ:
krankenhaus-nordwest.de/ioz-kursangebote

Social Media
facebook.com/KrankenhausNordwest
twitter.com/KHNordwest

Zusammen stark

uct
Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen Frankfurt
University Cancer Center

Steinbacher Hohl 2–26
60488 Frankfurt am Main

www.krankenhaus-nordwest.de

3/2020 Foto © Adobe Stock LStockStudio

uct

HEILSAMES SCHREIBEN

EIN KREATIVES ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT BESTEHENDER ODER ÜBERSTANDENER ONKOLOGISCHER ERKRANKUNG

Zusammen stark!

uct
Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen Frankfurt
University Cancer Center

KLINIK FÜR ONKOLOGIE UND HÄMATOLOGIE

KRANKENHAUS NORDWEST

Schreiben kann ein wertvoller Weg sein, Gedanken zu sortieren und zum Ausdruck zu bringen.

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Diagnose einer Krebserkrankung verändert trotz wesentlich gebesserter Behandlungsmöglichkeiten meist grundlegend die Lebensperspektive erkrankter Patienten und ihrer Angehörigen. Die Gesprächsinhalte zwischen Patient und Arzt werden wesentlich von Beratungen über diagnostische und therapeutische Prozeduren bestimmt. Existenzielle Fragen werden nur selten thematisiert. Die Hoffnung auf ein gutes Behandlungsergebnis wird in erster Linie an die vielversprechenden neuen und individualisierten Therapiemodalitäten geknüpft.

Schreiben kann ein wertvoller Weg sein, Gedanken zu sortieren und zum Ausdruck zu bringen – entweder nur für den Schreibenden selbst, oder adressiert an einen bestimmten oder einen offenen Leserkreis. Manches mag leichter geschrieben werden, als es gesagt werden kann. Mit diesem noch jungen Angebot möchten wir Sie einladen, Grundlagen des kreativen Schreibens zu erlernen und erste Schritte zur Anwendung entweder in einer Gruppe oder in einer Einzelanleitung zu gehen.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

Ihre
Prof. Dr. med. Elke Jäger
Chefärztin der Klinik für Onkologie und Hämatologie, Leiterin des Zentrums für Palliativmedizin

Weitere Informationen, unser gesamtes Team und alle Kontakte finden Sie auf unserer Internetseite: **www.krankenhaus-nordwest.de**

Das Therapieangebot

Die Diagnose Krebs kann sprachlos machen. Wie Worte finden, wie und wo zur Sprache kommen? Die Methoden des kreativen und heilsamen Schreibens unterstützen Sie, Ihre Empfindungen und Gedanken zu fassen, sie zu entfalten und ihnen persönlichen Ausdruck zu verleihen – unabhängig davon, ob Sie Ihre Erkrankung ansprechen möchten oder nicht. Allein das Wissen darum, dass die anderen Teilnehmenden Ähnliches erlebt haben, kann entlasten. Frei von der Sorge sich erklären zu müssen, bietet Ihnen die einfühlsame Anleitung im geschützten Rahmen Raum, sich im Innehalten finden zu lassen – von Worten, Zeilen und Texten. Raum um Kraft zu schöpfen.

Neugier genügt
Zum Einstieg eines Treffens gibt es einen einstimmenden Schreibimpuls zum „Aufwärmen". Dann folgt eine Anregung, die tiefer ins Schreiben führt. Dabei geht es – anders als in der Schule – nicht um richtig oder falsch, sondern um Sie.

Lassen Sie sich inspirieren: Der ungezwungene Umgang mit Sprache und Wörtern, ohne Literarisches hervorbringen zu müssen, und der wertschätzende Austausch mit anderen erfrischt und hilft, in die eigene Kraft zu kommen – und hier und da ins Staunen...