

Erfolgreich Gewicht verlieren

OPTIFAST® Veranstaltungen
Termine 2019



KRANKENHAUS
NORDWEST



Termine 2019

Informationsveranstaltungen jeweils um 19.00 Uhr
Die Teilnahme hierfür ist unverbindlich und kostenfrei.

Montag, 14. Januar 2019

Montag, 17. Juni 2019

Montag, 23. September 2019

Veranstaltungsort

Kommunikationszentrum
im Krankenhaus Nordwest

Gruppenstart* jeweils 18.30–22.00 Uhr

Dienstag, 26. Februar 2019

Donnerstag, 8. August 2019

Mittwoch, 6. November 2019

*bei mind. 12 Teilnehmern

OPTIFAST® – was ist das?

OPTIFAST® – ist ein medizinisch geführtes, ambulantes Gewichtsreduktionsprogramm, in dem die Teilnehmer interdisziplinär betreut werden. Neben der medizinischen Betreuung erhalten die Teilnehmer Verhaltens-, Ernährungs- und Bewegungstherapie. Alle Mitarbeiter sind zertifizierte Fachkräfte.

OPTIFAST®-Zentrum Frankfurt II

Informationen und Beratung

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag ab 15.00 Uhr

Ansprechpartnerin Monika Dick

Telefon: (0 69) 76 01-3713 E-Mail: optifast@khnw.de

Leitung Silvana Stragapede E-Mail: stragapede.silvana@sthg.de

In Kooperation mit

OPTIFAST®